



laRevista

d'el Casal Cultural

Mollet del Vallès

maig, juny i juliol 2026 número 87



- Volem començar expressant-vos el nostre agraïment per la resposta tan massiva a la convocatòria del Dia del Soci. L'elevada participació, fins i tot amb llista d'espera, posa de manifest el fort vincle que compartim amb la nostra entitat. Sens dubte, la jornada va ser un gran èxit gràcies a tots els que l'hem feta possible.

D'altra banda, us informem que recentment s'ha celebrat la reunió del Patronat, en la qual s'han aprovat els comptes i el pressupost per a l'any 2026. Tot i que aquest s'ha hagut d'ajustar i restringir en alguns aspectes, volem transmetre un missatge de tranquil·litat: les activitats de l'entitat no es veuran reduïdes i continuarem treballant per mantenir-ne la qualitat i la continuïtat.

En nom propi i del Patronat, us desitgem unes molt bones vacances d'estiu. Esperem que pugueu gaudir d'un merescut descans i que ens retrobem al setembre amb energies renovades per seguir compartint nous projectes i moments plegats.

Albert Adami Rabasa
President del Casal Cultural

• **HORARIS DEL CASAL:**

De dilluns a divendres
de **9 a 13 h** i de **15 a 21 h**
Dissabte i diumenge tancat,
excepte actes excepcionals

• **TELÈFONS DEL CASAL:**

Fix: **935 931 174**
Mòbil: **690 216 302**
(en horari del Casal)

• **WEB DEL CASAL:**

http://www.elcasal.cat

• **CORREU E. DE SECRETARIA:**

Si voleu contactar directament amb
Secretaria adreceu-vos a:
secretariat.elcasal@gmail.com

• **EL CASAL A LES XARXES:**

X (TWITTER): [@casalcultural](https://twitter.com/casalcultural)
FACEBOOK: [@casalculturalmollet](https://www.facebook.com/casalculturalmollet)
INSTAGRAM: [@casalcultural](https://www.instagram.com/casalcultural)

• **ACTIVITATS**

A LA SALA D'ACTES:
La Sala d'Actes està oberta amb
l'horari habitual amb el servei de
premsa i els jocs de taula.



• **QUOTA PER L'ANY 2026:**

La quota anual per ser soci/sòcia del Casal Cultural és de 30 €.

Import desgravable en la Declaració de la Renda.

Actualment ja hem aconseguit una desgravació del 80%, i properament, amb la incorporació a "cens per la llengua" s'incrementarà més.

notes

* Les imatges de les portades dels cinc números de la Revista del Casal Cultural de l'any 2026 mostraran treballs d'artistes i creadors de Mollet que han accedit a col·laborar-hi, generosament, i ens les han cedit o creat expressament.



** La portada de la Revista del Casal Cultural de maig, juny i juliol, reproduïx una pintura-collage de l'artista de Mollet, Eulàlia Puig, "Pedres precioses" 2000.

informació

del casal cultural

• **SERVEI DE PODOLOGIA**

Dra. Maite Fernández
Tel. 651 485 004. Hores concertades.

viatges i sortides



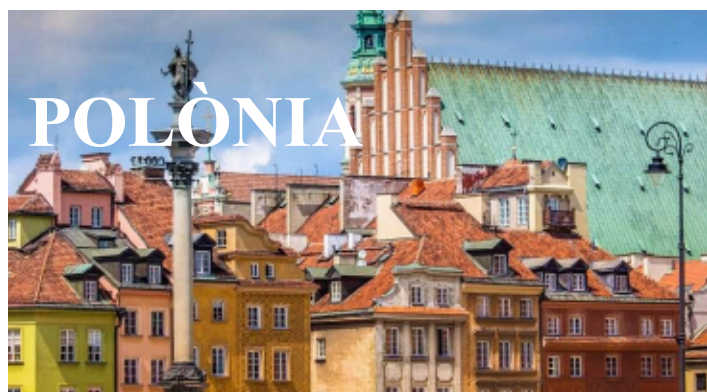
ESCÒCIA

► DEL 10 AL 17 DE JUNY

Descobreix Escòcia, una terra de paisatges salvatges i llegendes ancestrals. Recorre castells imponents envoltats de llacs misteriosos i muntanyes verdes. Deixa't seduir pel caràcter únic de les seves ciutats històriques i pobles amb encant. Explora les Highlands, on la natura es mostra en estat pur i espectacular.

Preu: 2.225 € (HI 565 €)

Inscripcions obertes



POLÒNIA

► DEL 17 AL 23 DE JULIOL

Es visitarà Cracòvia, les mines de sal de Wieliczka, un món subterrani silenciós, esculpit en la foscor amb paciència humana (Patrimoni Mundial de la Humanitat de la Unesco). Auschwitz-Birkenau, un espai de silenci colpidor, on la terra parla d'un horror que Europa no pot oblidar. Monts Tatra, gorges del riu Dunajec i Zakopane i Varsòvia, ciutat ferida, reconstruïda pedra a pedra, memòria del que va ser destruït.

Preu: 1.895 € (HI 398 €)

Inscripcions obertes



NAVEGUEM DE ROSES A CADAQUÉS

► DISSABTE 19 DE SETEMBRE

Sortirem a les 6.30 h, farem una breu aturada per esmorzar (no inclòs). En arribar a Roses embarcarem al vaixell i realitzarem el fantàstic creuer de Roses a Cadaqués, navegant pel Parc Natural del Cap de Creus. A Cadaqués disposarem d'1.30 h aprox. per visitar aquest bonic poble de la Costa Brava. Retornarem a Roses des d'on ens traslladarem amb autocar fins a Vilanova de la Muga per fer un suculent dinar.

Preu: 94 €

Inscripcions: 15 i 16 de juny, de 16 a 18 h, 2n pis



CÒRDOVA, ÚBEDA i BAEZA

► DEL 4 AL 9 D'OCTUBRE

Visitarem Còrdova, Úbeda, Baeza, Sabiote, Jaen, Linares i Andujar, ciutats declarades Patrimoni Cultural de la Humanitat per la UNESCO, gaudint de la bellesa dels seus carrer empedrats i racons renaixentistes. Trasllat amb tren AVE fins a Còrdova i amb autocar fins a Úbeda amb allotjament amb pensió completa en hotel de 4*.

Preu: 995 € (HI 195 €)

Inscripcions: 11 i 12 de maig, de 16 a 18 h, 2n pis

viatges



► DEL 19 AL 23 D'OCTUBRE

Estada de 5 dies a l'Hotel Estival Park de 4*, amb pensió completa, aigua i vi, i accés diari de fins a 3 h al Aquum spa. Arribada amb dinar i sortida amb esmorzar.

Preu: 295 € (HI 105 €)

Taxa turística no inclosa, 8€ per persona i estància, pagament directe a l'hotel.

Inscripcions: 25 i 26 de maig, de 16 a 18 h, 2n pis.

sant joan

► DIMARTS 23 DE JUNY a la plaça de Catalunya

ARRIBADA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ

El Club Muntanyenc Mollet porta la Flama del Canigó a Mollet del Vallès i l'ofereix a la vila i als pobles veïns per encendre les fogueres de San Joan com es fa arreu del Països Catalans.



mostra

► DIUMENGE 7 DE JUNY

32a MOSTRA DE CATIFES DE FLORS AMB L'OU COM BALLA

Fem de nou la gran diada de catifes de flors i l'ou com balla, que com cada any omplirà la rambla de Mollet de colors, olors, i en definitiva tradició.



mostra

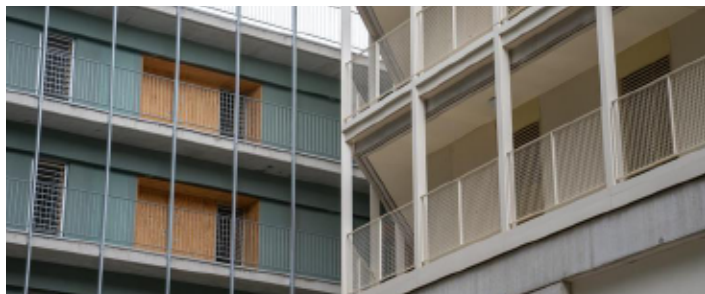
► DIUMENGE 7 DE JUNY 18.00 h

14a MOSTRA DE TALLERS DEL CASAL

Gaudirem de l'exhibició que ens faran els monitors i els alumnes de diferents tallers on es mostrarà l'activitat que s'ha anat desenvolupant durant el curs.



xerrades



► DIMECRES 27 DE MAIG

19.00 h / Sala d'Actes

xerrada

LA CRISI DE L'HABITATGE. QUAN LA PROPIETAT ÉS UN PROBLEMA

amb **Josep M. Español**

advocat col·legiat especialitzat en dret immobiliari i temes urbanístics amb experiència a Sabadell, Granollers, Barcelona i Madrid.

Ens parlarà de temes relacionats amb l'habitatge: claus legals, ocupacions, lloguers, testaments i successions.

tertúlies psicologia i benestar emocional



► DIJOUS 11 DE JUNY

19.00 h / Sala d'Actes

xerrada **Com aixecar-nos quan hem tocat fons?**

amb: **Xavier Conesa,**

psicòleg, coordinador de les tertúlies

La vida ens presenta entrebancs, a vegades impac-tants. Unes persones saben superar-los, aixecant-se amb més facilitat que altres. Com ho fan? Quins re-cursos mentals tenen? Parlem-ne

Col·labora: Activament.org.



► DIVENDRES 12 DE JUNY

19.00 h / Sala d'Actes

Epidemies i infodemies:

l·liçons apreses de la COVID 19

amb **Michele Catanzaro**

doctor en física, professor de periodisme a la UAB, periodista especialitzat i col·laborador d'El Periódico, Nature, Science.

La Covid 19 ha materialitzat un risc del qual la ciència va advertint des de fa dècades: la major in-cidència de pandèmies degudes a virus emergents. Tambè ha estat un gran cas d'estudi sobre com la societat es relaciona amb una gran crisi de salut, especialment en allò referent a la desinformació. Resumirà les principals evidències sobre les pan-dèmies, les seves causes i com funciona l'epidemia informativa, o infodemia, que sol acompanyarles.

casal cultural

- Recordeu: el nostre Casal Cultural és un refugi cli-màtic, un espai segur per protegir-se de la calor extrema!



Xarxa de
**Refugis
Climàtics**

tertúlies artístiques

conduïdes per Judith Vizcarra



► DIVENDRES 29 DE MAIG

19.00 h / Sala d'Actes

Judith Vizcarra presentarà
a l'artista **Susana Malagón**
i la tertúlia
Diàlegs amb la natura

“L'art pot transformar-nos? Pot la natura esdevenir art des de la seva pròpia fugacitat? A partir d'aquestes preguntes neix la meua pràctica com a artista, amb un especial interès en les instal·lacions al medi natural. Treballo amb materials orgànics i elements de l'entorn per crear intervencions efímeres que dialoguen amb el paisatge i en valoren la seva fragilitat. En aquesta xerrada explicaré algunes obres realitzades al bosc, compartiré el meu procés de treball i la meua manera d'entendre l'art com una connexió profunda amb la natura i amb nosaltres mateixos.”



► DIJOUS 18 DE JUNY

19.30 h / Sala d'Actes

Judith Vizcarra presentarà,
en un audiovisual,
el projecte del seu llibre
GENT DE MOLLET

Més de 120 personatges que formen part, com a protagonistes, d'aquest llibre que es publicarà l'any proper 2027.

“La meua voluntat, és que el testimoni físic d'un retrat, vagi més enllà de la recerca d'una imatge agradable, l'objectiu és captar la personalitat genuïna que cada ésser humà porta incrustat en el seu rostre. Cal deixar-se influir per la part exemplar i positiva d'aquests éssers. Ens acompanyem plegats i formem part de la mateixa comunitat.”

taller de màgia



► **6, 20 I 27* DE MAIG I 3 DE JUNY**

Quatre sessions / 18 a 19 h

El Pau Segalés, el fill petit del Robert i la Manoli de la Bodega Segalés ha passejat el seu maletí de cuir ple de màgies per més d'una vintena de països dels 5 continents.

Per fi s'ha decidit oferir un taller de màgia al Casal Cultural.

Màgia per a tots els nivells amb objectes quotidians, per sorprendre a família i amics arreu.

No deixeu passar aquesta oportunitat única.

El preu del taller inclou tots els materials que es faran servir.

Màxim: 10 persones

Preu: 55 euros

**artista convidat: des d'Itàlia, Flip Mattia.*

secció



cine club

al casal cultural

► **DIVENDRES 15 DE MAIG / 20 h / Sala d'Actes / 5 €**

12 MICOS

de Terry Gilliam

Any 2035. Després de l'epidèmia provocada per un virus assassí que ha matat milions de persones, els supervivents es refugien en comunitats subterrànies, humides i fredes. El presoner James Cole s'ofereix com a voluntari per viatjar al passat i aconseguir una mostra del virus, gràcies a la qual els científics podran fer un antídote. Durant el viatge coneix una bella psiquiatre i Jeffrey Goines, un excepcional malalt mental. Cole intentarà trobar l'"Exèrcit dels 12 Micos", un grup radical vinculat a la mortal malaltia. Ponent: *Enric Pérez*



► **DIVENDRES 5 DE JUNY / 20 h / Sala d'Actes / 5 €**

Matrix

de Lana i Lilly Wachowski

Thomas Anderson és un programador brillant d'una respectable companyia de programari. Però fora de la feina és Neo, un hacker que un dia rep una misteriosa... Ponent: *Enric Pérez*



secció

club gastronòmic
del casal cultural

sessió

► DIJOUS 28 DE MAIG

de 19.00 a 20.30 h / Sala d'Actes
8 € / 12 € no socis

L'Oli d'Oliva

*Oli verge extra. Varietats Vera i Blanqueta.
Olis del raig (no filtrats).*

1. Expert: Jaume NUALART
2. Prestigiós productor:
★CAN NUALART / La Garriga
3. TAST-DEGUSTACIÓ!

sessió

► DIJOUS 25 DE JUNY

de 19.00 a 20.30 h / Sala d'Actes
8 € / 12 € no socis

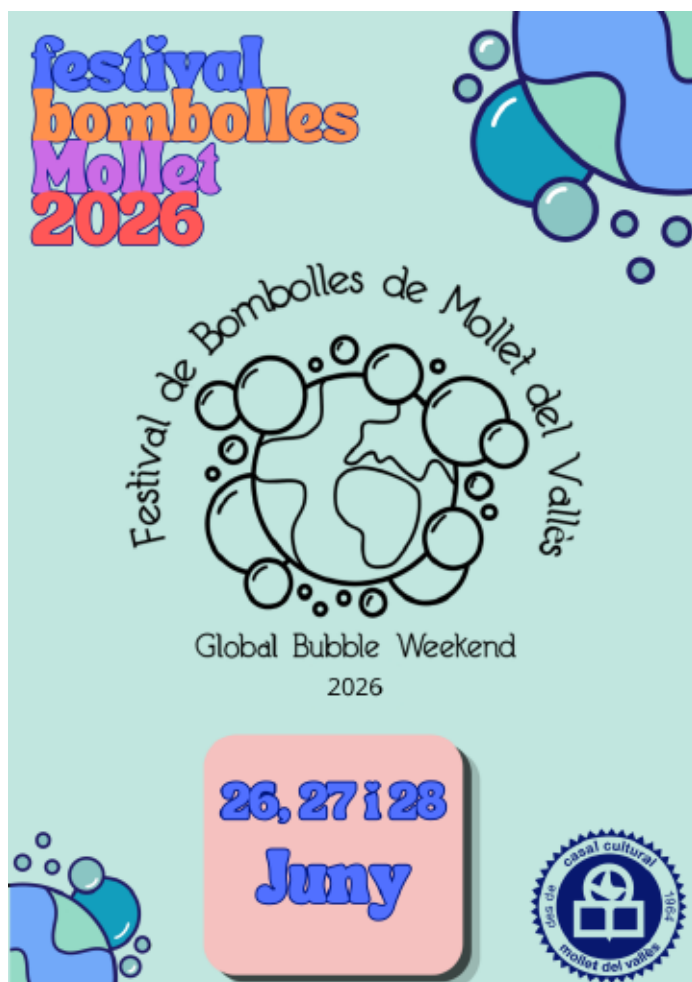
Els Gelats

Gelats, sorbets i granissats...

1. Expert
2. Prestigiós productor
3. TAST-DEGUSTACIÓ!

avançament

notícies



cursos i tallers

del casal cultural

anglès	dilluns	17.30 a 19.30 h
anglès conversa	dimecres	18.00 a 19.30 h
balls en línia	dimarts	9.30 a 10.30 h
balls en línia	dimarts	17.15 a 18.15 h
balls en línia	dimarts	18.30 a 19.30 h
bingo	divendres	16.30 a 18.00 h
bodymind	dilluns	9.30 a 10.30 h
bollywood	divendres (alterns)	18.45 a 20.15 h
cant modern	dimarts	11.50 a 12.50 h
classe història de l'art	dimecres (alterns)	18.45 a 20.15 h
entrenament de força	dimecres	17.45 a 18.45 h
escacs	divendres	16.30 a 20.30 h
estiraments	dijous	17.40 a 18.40 h
hipopresius i pilates	dijous	11.00 a 12.00 h
hipopresius	dilluns	16.50 a 17.50 h
introducció a la narrativa	dimecres	10.30 a 12.00 h
informàtica	dimarts i dijous dimecres	11.15 a 12.45 h 9.00 a 10.30 h
ioga / expressió corporal	dilluns	9.15 a 10.15 h / 17.45 a 18.45 h
ioga / expressió corporal	dijous	9.15 a 10.15 h / 17.45 a 18.45 h
jocs de taula	dilluns, dimarts, dimecres i dijous	16.00 a 18.00 h
meditació i calma mental	dilluns	12.10 a 13.00 h
memòria	dimarts o dijous	10.00 a 11.00 h
mòbil	dimarts o dijous	9.00 a 10.00 h
mobilitat articular	dimarts	10.45 a 11.45 h
mobilitat articular	dimarts	16.00 a 17.00 h
rummikub (gratuït)	dilluns a dijous	16.00 a 18.00 h
sardanes (gratuït)	dimarts	18.30 a 19.30 h
sardanes (gratuït)	dimarts	19.30 a 20.30 h
to i estiraments	dilluns	11.00 a 12.00 h
taitxí txikung	dilluns	18.00 a 19.00 h / 19.15 a 20.15 h
taitxí txikung	divendres	10.00 a 11.00 h
zumba gold	dimecres	9.30 a 10.30 h

CURSOS I TALLERS DEL CASAL CULTURAL Durada 3r trimestre: del 7 d'abril al 19 de juny.

Per inscriure-us a un curs o taller adreceu-vos al monitor corresponent. Per fer un taller del Casal Cultural cal ser soci/a de l'entitat.

dia del soci

catifaires del casal

penya d'escacs



► II International Symposium 2026 / III International Meeting of Floral Carpets

Acabem de celebrar aquests dies al Baix Penedès el 2n Simpòsium i la 3a Trobada Internacional de Catifaires amb la participació de 15 països amb catifes dedicades a Gaudí i a Pau Casals.

Aquest any Corpus s'escau el primer diumenge 7 de juny, Per tant és qüestió de tornar a posar la Rambla plena de flors amb les catifes 2026.

Feu un bon disseny, acolorit i diumenge 7 de juny a les 7 del matí us esperem a la Rambla per fer la vostra catifa de flors. Si necessiteu assessorament, material, o un cop de mà, no dubteu en demanar-ho al Casal, i farem tot el possible per ajudar-vos.

Ja sabeu que la Mostra de Catifes a la Rambla no és una competició, a veure qui la fa més maca. És una Mostra, la 32ena. És senzillament, l'art popular de fer catifes de flors, amb materials naturals per donar la benvinguda a la primavera!

Enguany les catifes de flors seran declarades Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la UNESCO, el més de desembre 2026, en una reunió del Comitè del Patrimoni Immaterial a la Xina. La Federació catalana ha liderat aquesta proposta, que ve signada per 4 estats: Espanya, Bèlgica, Itàlia i Malta,

ja que la proposta l'han de fer els estats, no pas les nacions.

Us esperem el proper diumenge 7 de juny a la Rambla de Mollet per fer la vostra catifa!

► La Lliga 2026 va finalitzar a finals de març. El primer equip, després d'anar bona part de la competició al capdavant de la classificació, va caure derrotat la darrera jornada per Les Franqueses i no va poder assolir l'ascens de categoria. El segon equip també va ser derrotat a la darrera jornada, però gràcies a la resta de resultats del grup, ha aconseguit mantenir la categoria. Cal destacar que per al nostre equip sub12 era la primera Lliga i, malgrat la lògica falta d'experiència, ha mantingut al llarg de la competició la il·lusió per aprendre i gaudir d'aquesta competició per equips. En resum, malgrat la decepció de no poder haver assolit l'ascens del nostre primer equip, estem satisfets pels resultats d'aquesta Lliga 2026.

El 17 d'abril començarem el segon Torneig Social de la Penya d'Escacs Mollet. Hi participaran en dos grups els socis adults i els més petits. Jugarem els divendres per la tarda, sis rondes a un ritme de 25 minuts per jugador.

Encara que falten uns mesos, ja tenim en marxa la tercera edició del Torneig Llampec 960 de la Penya d'Escacs Mollet que celebrarem al Casal el dissabte 31 d'octubre pel matí. Assenyalar que som un dels pioners a Catalunya en consolidar aquesta modalitat dels escacs que mica en mica, sobretot gràcies al Magnus Carlsen (probablement el millor jugador de la història), s'està obrint pas al món dels escacs.

Us recordem que els divendres a la tarda ens podeu trobar a la segona planta del Casal per venir a gaudir dels escacs.

entrevista a joan freixa

► Quina és la seva vinculació amb la sardana?

Fa molts anys, havia ballat sardanes puntualment, per la Festa Major i poc més. Sabia ballar més o menys i seguir el que deia la persona que comptava i portava la sardana. De molt jove, i amb la colla d'amics havíem anat a l'Aplec de Calella, que era tot un referent i també una manera de gaudir de tot un dia fora de casa i a vegades només trèiem el cap una estona, per poder anar a la platja. En el moment que em jubilo, és quan realment conec la sardana. A finals de 2016, vaig veure que feien un curset de sardanes a l'Espai Caixa i m'hi vaig apuntar. Els monitors eren en Josep Carreras i la Montserrat Martí, que ens ha deixat recentment (D.E.P). Tenia curiositat per això del "comptar i repartir" ja que em semblava força complicat. El cas és que cada vegada m'agradava més i vaig començar a conèixer gent al curset i poc a poc fent amistat, formàrem un petit grup que anàvem seguint les ballades per pobles i ciutats.

I l'experiència com a ballador?

A partir d'aquí, com a ballador he anat adquirint experiència, coneixent balladors més experts d'altres indrets i enriquint-me i aprenent veient altres maneres de ballar, fent punts lliures i ara "la persiana", a més de la manera clàssica.

Després ve la seva dedicació com a professor...

Quan el Casal em proposa continuar la tasca d'ensenyar a ballar sardanes, ja que les persones que ho havien fet fins aleshores ja no tenien disponibilitat, ho accepto, sense tenir cap experiència. Per tant, no

em considero professor, doncs no tinc cap títol ni formació especial, només ganes de que els participants al taller s'ho passin bé, gaudeixin escoltant i ballant les sardanes, tant com jo. En aquests moments tenim un molt bon grup i vam decidir autanomenar-nos **Anella Daurada**, pensant una mica amb l'edat de la majoria. Per cert, tenim una sardana dedicada al grup, estrenada a l'Aplec de l'any passat, per la Cobla La Principal de Llobregat, del conegut compositor Joan Lázaro, que no va poder veure l'estrena a causa de la seva mort.

La feina com a President de TIC

Les sardanes a Mollet, majoritàriament, sempre les ha organitzat l'entitat Tradicions i Costums. L'actual Junta portava molts anys i els seus membres començaven a estar una mica cansats de tan esforç i com diuen ells "l'edat no perdona". Van contactar amb mi, al saber de la meua activitat sardanística, i primer com a Vocal, després com a Secretari i ara President. Ha estat tot molt ràpid. Som una junta renovada i més jove, i amb moltes ganes de treballar, no solament per la sardana, sinó també de col·laborar amb altres entitats de la Cultura Popular i Tradicional Catalana. Com a President, ha coincidit la renovació de la Junta, tot just fa dos mesos, amb el pic de més feina, doncs hem hagut d'encarar, l'organització de dues ballades i l'Aplec del dia u de maig, alhora que tramitar tota la comunicació burocràtica a les institucions i entitats bancàries. Ens ha agafat una mica desprevinguts. No volem fer ni un pas enrere de tot el que han aconseguit les Juntes anteriors, però si fer-ne algun endavant. Ho anirem veient, a mesura que anem avançant en el temps. Poc a poc. Ens han deixat el camí molt planer, però hi ha molta feina a fer.

Quina és la seva vinculació, i vivències, amb el Casal?

La meua vinculació amb el Casal és la de ser soci des de fa molts anys, i participar en alguns tallers i activitats que es fan, fins la proposta d'ensenyar sardanes, com he dit abans. Com a vivència especial, podria esmentar, que no vam deixar de

ballar durant el confinament de la pandèmia del Covid, doncs amb les mesures preventives recomanades, vam ballar al Jardinet a l'aire lliure. De fet va ser una bona teràpia per escapar una estona de l'angoixa de la situació que s'estava vivint.

Present i futur de la sardana

La sardana, malgrat que molts pensin que està "passada de moda" està ben viva en el conjunt del nostre país i també a la Catalunya nord. Fins i tot es fan ballades al parc del Retiro de Madrid. Només cal consultar la web de www.somsardana.cat i setmana rere setmana es pot veure la quantitat de ballades, concerts i audicions que hi ha. Des de fa uns anys, TIC fa una col·laboració amb les escoles de Mollet, per ensenyar als nens i nenes a ballar-la, culminant amb una ballada al Parc de Can Mulà, en motiu del Dia de la Dansa, on hi poden participar fins a 700 escolars. Malgrat que es pensa que la sardana és una cosa de vells, quan profunditzes en aquest món, es pot veure la vida que hi ha, amb més 50 cobles professionals, i diverses trobades i concursos de colles sardanistes, a més a més de les ballades periòdiques i regulars al llarg de l'any en el conjunt de pobles i ciutats del nostre país. Com a cas especial, podem destacar la popularitat que va donar la cançó Coti x Coti, que va fer que tothom es llancés a ballar, en festes i envelats, tot i ser una versió mooolt lliure, de la sardana.

Mollet i la sardana

Recomano, la lectura del núm. 23 de la Revista Notes (any 2008) amb el títol: **La Sardana a Mollet, un segle d'història**. Com a resum dir, que des de principis del segle XX, Mollet ha tingut activitat sardanista, amb els seus alts i baixos, culminant amb la nominació de Ciutat Pubilla de la Sardana l'any 1992, i que el mateix any es va inaugurar un monument commemoratiu al Parc de Can Mulà. Actualment, tenim tallers de sardanes, regulars al Casal Cultural i a l'Espai Caixa, per tothom que estigui interessat, i podem dir que la nostra festa gran, és l'Aplec anual que fem cada primer de maig i que enguany celebrem la 83a edició.

calendari d'activitats

maig

divendres 15	cine club 12 MICOS
dimecres 27	xerrada LA CRISI DE L'HABITATGE
dijous 28	club gastronòmic L'OLI D'OLIVA
divendres 29	tertúlia artística SUSANA MALAGÓN

juny

divendres 5	cine club MATRIX
diumenge 7	mostra MOSTRA CATIFES + OU BALLA / TALLERS CASAL
dijous 11	xerrada COM AIXECAR-NOS...
divendres 12	xerrada EPIDEMIES I INFODEMIES...
dijous 18	tertúlia artística JUDITH VIZCARRA
dimarts 23	FLAMA CANIGÓ
dijous 25	club gastronòmic ELS GELATS
VIATGE A ESCÒCIA	

juliol

VIATGE A POLÒNIA



CASAL CULTURAL DE MOLLET DEL VALLÈS
CASAL: RAMBLA BALMES 2 / JARDINET: RONDA CAN FÀBREGAS 5
TEL. 935 931 174 / 690 216 302 / WEB. www.elcasal.cat / secretariat.elcasal@gmail.com

VOLUNTARIAT
PER LA LLENGUA

Hi col·laboren: