

cursos i tallers

del casal cultural

anglès	dilluns	17.30 a 19.30 h
anglès conversa	dimecres	18.00 a 19.30 h
balls en línia	dimarts	9.30 a 10.30 h
balls en línia	dimarts	17.15 a 18.15 h
balls en línia	dimarts	18.30 a 19.30 h
bingo	divendres	16.30 a 18.00 h
bodymind	dilluns	9.30 a 10.30 h
bollywood	divendres (alterns)	18.45 a 20.15 h
cant modern	dimarts	11.50 a 12.50 h
classe història de l'art	dimecres (alterns)	18.45 a 20.15 h
entrenament de força	dimecres	17.45 a 18.45 h
escacs	divendres	16.30 a 20.30 h
estiraments	dijous	17.40 a 18.40 h
hipopresius i pilates	dijous	11.00 a 12.00 h
hipopresius	dilluns	16.50 a 17.50 h
introducció a la narrativa	dimecres	10.30 a 12.00 h
informàtica	dimarts i dijous dimecres	11.15 a 12.45 h 9.00 a 10.30 h
ioga / expressió corporal	dilluns	9.15 a 10.15 h / 17.45 a 18.45 h
ioga / expressió corporal	dijous	9.15 a 10.15 h / 17.45 a 18.45 h
jocs de taula	dilluns, dimarts, dimecres i dijous	16.00 a 18.00 h
meditació i calma mental	dilluns	12.10 a 13.00 h
memòria	dimarts o dijous	10.00 a 11.00 h
mòbil	dimarts o dijous	9.00 a 10.00 h
mobilitat articular	dimarts	10.45 a 11.45 h
mobilitat articular	dimarts	16.00 a 17.00 h
rummikub (gratuït)	dilluns a dijous	16.00 a 18.00 h
sardanes (gratuït)	dimarts	18.30 a 19.30 h
sardanes (gratuït)	dimarts	19.30 a 20.30 h
to i estiraments	dilluns	11.00 a 12.00 h
taitxí txikung	dilluns	18.00 a 19.00 h / 19.15 a 20.15 h
taitxí txikung	divendres	10.00 a 11.00 h
zumba gold	dimecres	9.30 a 10.30 h

CURSOS I TALLERS DEL CASAL CULTURAL Durada 3r trimestre: del 7 d'abril al 19 de juny.

Per inscriure-us a un curs o taller adreceu-vos al monitor corresponent. Per fer un taller del Casal Cultural cal ser soci/a de l'entitat.